

Programmation Hiver 2026

Inscription en ligne au www.atjhr.qc.ca

Programme Junior Intérieur Hiver 2026

Description : Le Tennis Évolutif utilise une progression méthodique de la superficie du terrain, du type de balles et de la taille des raquettes afin d'adapter le jeu aux jeunes joueurs de 6 à 13 ans. Tout le matériel est inclus.

Les entraînements sont offerts dans le gymnase de l'école Marguerite-Bourgeoys. L'entraîneur responsable est certifié par Tennis Canada.

Début des activités la fin de semaine du 10 & 11 janvier. Durée de la session : 8 semaines.

Programme 1/2 terrain : (6 à 8 ans) - Balle mousse - Terrain 11 mètres - Raquette 19, 21 ou 23 pouces.

Balle mousse : Dimanche de 9h00 à 10h30\$112

Programme 3/4 terrain : (8 à 10 ans) – Balle dépressurisée - Terrain 18 mètres - Raquette 23 ou 25 pouces.

Balle Orange : Dimanche de 10h45 à 12h15\$112

Programme Transition : (10 à 13 ans) - Balle « easy play » - Raquette de 25 ou 26 pouces.

Balle Verte : Dimanche de 12h30 à 14h00\$112

Programme Relève :

Relève – (sur invitation) : Samedi / Horaire à confirmer.

PROGRAMMATION Junior Intérieur Hiver 2026



Cours 6 – 13 ans

À surveiller.....

Début des inscriptions..... 12 novembre

Début des entraînements.... 10 & 11 janvier

www.atjhr.qc.ca | info@atjhr.qc.ca | 514.833.4015